

أداة قياس الرباط العائلي

PARENTAL BONDING INSTRUMENT (PBI)

المؤلفون: غوردن باركر، هيلاري توبلنغ، إل بي براون

ترجمة: الأخصائي النفسي الاكلينيكي/ أسامة الجامع بإذن من صاحب المقياس.

المتغيرات المقاسة:

هناك مصطلحين للقياس الأول "العناية" والثاني "الحماية المفرطة" أو "التحكم"، يقيسان جذور نمط الوالدية والنظرة إليها منذ الطفولة، المقياس هو بأثر رجعي، وهذا يعني أن البالغ الذي هو أعلى من عمر ١٦ سنة يمكنه إكمال المقياس-كيف كان يتذكر والديه في أول ١٦ سنة من عمره. المقياس هو تجاه الأب والأم بشكل منفصل. يوجد هناك ٢٥ سؤال، ١٢ عنصر منها يتعلق بـ "العناية"، و ١٣ عنصر يتعلق بـ "الحماية المفرطة".

تعليمات النتائج:

بعكس مقياس العلاقة الحميمة (IBM) ، ليس كل العناصر يتم تسجيل نقاطها بنفس الاتجاه.

العناية	
العناصر: ١، ٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٧:	مشابه تماماً = ٣ مشابه بمستوى متوسط = ٢ مختلف بمستوى متوسط = ١ مختلف تماماً = ٠
العناصر: ٢، ٤، ١٤، ١٦، ١٨، ٢٤:	مختلف تماماً = ٣ مختلف بمستوى متوسط = ٢ مشابه بمستوى متوسط = ١ مشابه تماماً = ٠
الحماية المفرطة	
العناصر ٨، ٩، ١٠، ١٣، ١٩، ٢٠، ٢٣:	مشابه تماماً = ٣ مشابه بمستوى متوسط = ٢ مختلف بمستوى متوسط = ١ مختلف تماماً = ٠
العناصر ٣، ٧، ١٥، ٢١، ٢٢، ٢٥:	مختلف تماماً = ٣ مختلف بمستوى متوسط = ٢ مشابه بمستوى متوسط = ١ مشابه تماماً = ٠
تقسيمات الرباط العائلي: إضافة لاستخراج النتائج للحماية المفرطة والعناية لكل مقياس، الوالدين يمكن تصنيفهما نحو كلٍ من التقسيمات التالية:	
"الحنان المقيّد" عناية عالية وحماية عالية	"الجفاف العاطفي المتحكم" حماية عالية وعناية منخفضة
"الوالدية المثالية" عناية عالية وحماية منخفضة	"الوالدية المهملة" عناية منخفضة وحماية منخفضة
إن تعيين "عالي" أو "منخفض" كتصنيف يعتمد على مجموع النقاط الفاصلة التالية: فيما يخص **"الأمهات"**، مجموع نقاط العناية من ٢٧,٠ ومجموع نقاط الحماية من ١٣,٥. فيما يخص **"الآباء"** مجموع نقاط العناية من ٢٤,٠ ومجموع نقاط الحماية من ١٢,٥.	

نموذج "الأم"

هذا الاستبيان يضم قائمة من الاتجاهات السلوكية التي تخص الوالدين. ضع إشارة في المربع الذي يناسبك لكل سؤال تتذكر فيه والدتك في الستة عشر عاما الأولى من عمرك.

	مشابه جدا	مشابه بمستوى متوسط	مختلف بمستوى متوسط	مختلف جدا
١. كانت تكلمني بصوت دافئ وودود				
٢. لم تكن تساعدني بالقدر الذي كنت أحتاجه				
٣. كانت تتركني أفعل تلك الأشياء التي أحب فعلها				
٤. مشاعرها تجاهي كانت تبدو باردة				
٥. كانت يظهر منها تفهم لمشاكلي وقلق تجاهها				
٦. كانت حنونة تجاهي				
٧. كانت تطلب مني أن اتخذ قرارتي بنفسي				
٨. لم تكن تريدني أن أكبر				
٩. حاولت أن تسيطر على كل شيء فعلته				
١٠. كانت تخترق خصوصيتي				
١١. كانت تستمتع بالحديث معي				
١٢. عادة ما كانت تبتسم تجاهي				
١٣. تميل لمعاملتي كطفل				
١٤. لم تكن تبدو أنها متفهمة لاحتياجاتي أو ما أريد				
١٥. كانت تتركني أتخذ قراراتي بنفسي				
١٦. جعلتني أشعر أني غير مرغوب				
١٧. كانت تجعلني أشعر بتحسن عندما أتضايق				
١٨. لم تكن تتحدث معي كثيرا				
١٩. حاولت أن تُشعرني أني معتمد عليها				
٢٠. شعرت أني لا أستطيع الاعتناء بنفسي ما لم تكن هي بالجوار				
٢١. منحتني الحرية بالقدر الذي أريد				
٢٢. غالبا ما كانت تركتني أخرج كما أريد				
٢٣. كانت مفرطة في حمايتها لي				
٢٤. لم تكن تثني علي				
٢٥. كانت تتركني ألبس بأي طريقة أفضّلها				

نموذج "الأب"

هذا الاستبيان يضم قائمة من الاتجاهات السلوكية التي تخص الوالدين. ضع إشارة في المربع الذي يناسبك لكل سؤال تتذكر فيه والدك في الستة عشر عاما الأولى من عمرك.

	مشابه جدا	مشابه بمستوى متوسط	مختلف بمستوى متوسط	مختلف جدا
١. كان يكلمني بصوت دافئ وودود				
٢. لم يكن يساعدني بالقدر الذي أحتاجه				
٣. كان يتركني أفعل تلك الأشياء التي أحب فعلها				
٤. مشاعره تجاهي كانت تبدو باردة				
٥. كان يظهر منه تفهماً لمشاكلي وقلق تجاهها				
٦. كان حنوناً تجاهي				
٧. كان يطلب مني أن أتخذ قرارتي بنفسي				
٨. لم يكن يريدني أن أكبر				
٩. حاول أن يسيطر على كل شيء فعلته				
١٠. كان يخترق خصوصياتي				
١١. كان يستمتع بالحديث معي				
١٢. عادة ما كان يبتسم تجاهي				
١٣. يميل لمعاملتي كطفل				
١٤. لم يكن يبدو أنه متفهم لاحتياجاتي أو ما أريد				
١٥. كان يتركني أتخذ قراراتي بنفسي				
١٦. جعلني أشعر أني غير مرغوب				
١٧. كان يجعلني أشعر بتحسن عندما أتضايق				
١٨. لم يكن يتحدث معي كثيراً				
١٩. حاول أن يُشعرني أني معتمد عليه				
٢٠. شعرت أني لا أستطيع الاعتناء بنفسي ما لم يكن هو بالجوار				
٢١. منحني الحرية بالقدر الذي أريد				
٢٢. غالبا ما كان يتركني أخرج كما أريد				
٢٣. كان مفرطاً في حمايتِهِ لي				
٢٤. لم يكن يثني علي				
٢٥. كان يتركني ألبس بأي طريقة أفضّلها				